

# 排尿に関するアドバイス

## トイレについて気をつけていただきたいこと（ご本人）

1. トイレを我慢しないでください
2. 水分はがまんせず、いつも通りに飲むことを心がけてください
3. トイレは清潔に使用しましょう、前後に手指消毒を行いましょう
4. トイレについて心配のある高齢者や持病のある人は、周りの人やボランティアに相談しましょう
5. 排泄に関していつもと違った症状が出た場合は、速やかに医療・保健スタッフに相談しましょう

## トイレについて気をつけていただきたいこと（周りの方）

1. トイレの問題は、その人の健康を害するだけではなく、感染症蔓延の原因となるとの知識を持ちましょう
2. 共同使用の場合、トイレの清潔を保つため、一人一人の意識付けや掃除当番の導入をお勧めします
3. トイレに問題のある方への理解と配慮を持ってください